

Message d'intérêt public

Journée mondiale sans tabac

Date de début : 29 mai 2026

Date de fin : 31 mai 2026

À l'échelle du Nunavut

90 s

Célébrée chaque année le 31 mai, la Journée mondiale sans tabac est un jour de réflexion portant sur les répercussions constantes du tabac sur la santé et le bien-être des Nunavoises et Nunavois. Nous avons tous un rôle à jouer dans la préservation de la santé de nos localités.

Le thème décidé par l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) pour cette Journée mondiale sans tabac 2026 est « Démasquons les tactiques de séduction – luttons contre la dépendance à l'égard du tabac et contre l'addiction nicotinique ». La campagne mondiale dénonce la manière dont l'industrie du tabac et de la nicotine persiste à réinventer et à reconditionner ses produits, en créant par exemple des vapoteuses, dans le but d'alimenter la dépendance auprès d'une nouvelle génération d'enfants et de jeunes.

En parlant des dangers du tabac et du vapotage, on aide les jeunes à faire de bons choix, maintenant et plus tard.

Nous encourageons toute personne souhaitant arrêter de fumer ou de vapoter à faire le premier pas en demandant de l'aide. La consultation et les médicaments sont deux moyens éprouvés pour réduire ou arrêter la cigarette, le tabac à chiquer ou le vapotage.

Un service de consultation est disponible par message sur la [page Facebook Nunavut sans fumée](#) ou en téléphonant à l'équipe de la ligne d'aide Sevrage Nunavut, en service jour et nuit, au 1-866-368-7848.

Les produits remplaçant la nicotine comme les timbres, les gommes, les vaporisateurs, les inhalateurs et les pastilles aident à calmer les désirs ardents et les symptômes de sevrage lors de l'arrêt ou de la baisse de consommation de tabac. Il y a aussi la varénicline, une pilule sur ordonnance qui peut être prise deux fois par jour pendant trois mois. Rendez-vous dans votre centre de santé et consultez un médecin ou un pharmacien pour en savoir plus.

Pour obtenir d'autres renseignements, visitez le site nuquits.ca/fr. Arrêter le tabac et la nicotine n'est pas un combat qu'il faut mener seul.

###

Personne-ressource pour les médias :

Allexxis Amores
Spécialiste en communications
Ministère de la Santé
867-975-5909
heacommunications@gov.nu.ca

ᐅᐃᐃᐃᐃᐃᐃᐃᐃ ᐃᐃᐃᐃᐃᐃᐃ ᐃᐃᐃᐃᐃᐃᐃ, ᐃᐃᐃᐃᐃᐃᐃᐃ ᐃᐃᐃᐃᐃᐃᐃᐃ ᐃᐃᐃᐃᐃᐃᐃᐃ ᐃᐃᐃᐃᐃᐃᐃᐃ www.gov.nu.ca.
Public Service Announcements are available in Inuktitut, English, Inuinnaqtun and French on www.gov.nu.ca.
Kavamatkunnin Tuhaqtitaujukhat hailihimajun Inuktitut, Qablunaatun, Inuinnaqtun Uuiitullu uvani www.gov.nu.ca.
Les messages d'intérêt public sont disponibles en inuktitut, en anglais, en inuinnaqtun et en français au www.gov.nu.ca.

Communications